

# Home

Ultimo aggiornamento domenica 26 giugno 2011

COS'E' L'HUNYUAN TAIJI Questo sito rappresenta la finestra sul mondo dell'Hunyuan Taiji e la nostra associazione prefigge come scopo la sua diffusione e divulgazione sul territorio nazionale. Ma che cos'è l'Hunyuan Taiji? E' un metodo completo di Taiji e Qigong elaborato dal Maestro Shi Yan Long e da lui insegnato da più di vent'anni. La base dell'Hunyuan Taiji comprende studi sul combattimento, sulla medicina, il pensiero filosofico buddista, taoista e confuciano, fondendo armoniosamente la cultura antica e moderna unitamente allo studio scientifico sul corpo umano per indirizzare la sua scelta meditativa sul benessere fisico. Fin da bambino, il maestro Shi ha seguito l'insegnamento di numerosi maestri del tempio Shaolin diventando istruttore di Wushu e Taiji nel 1977. Da quel momento ha iniziato a ricercare nuovi insegnamenti atti a consolidare e mantenere la salute in ogni sua forma arrivando così a dare corpo e consolidare le teorie e pratiche che fanno parte ancora oggi dello stile Hunyuan Taiji. Il corpo formativo di questo stile comprende pratica, approfondimento e teoria e il suo scopo primario è quello di apportare salute e longevità a tutti i suoi praticanti. E questo è anche lo scopo principale della nostra associazione. Oltre all'insegnamento delle tecniche pure Hunyuan, a disposizione dei nostri associati, sono stati inseriti studi e programmi di educazione alimentare, medicina e cultura cinese, attraverso seminari e incontri il cui calendario è a vostra disposizione su questo sito alla voce "eventi". Sempre a disposizione degli associati, sono disponibili testi di approfondimento direttamente legati agli esercizi di pratica che troverete alla voce "materiale didattico" nella sezione "biblioteca". Nella speranza che questo sito possa esservi utile, vi auguriamo una buona ricerca al suo interno. Per informazioni e/o comunicazioni si può inviare una e-mail al seguente indirizzo: [info@artimarzialcinesi.it](mailto:info@artimarzialcinesi.it) Per ulteriori dettagli provvederemo ad avvisarvi con lo stesso sistema.